



Физкультурный

уголок

Подготовительная

группа № 2

Альмяшева О.А.

Соколова Е.С



Главная цель физкультурного уголка:

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

Задачи физкультурного уголка:

- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.

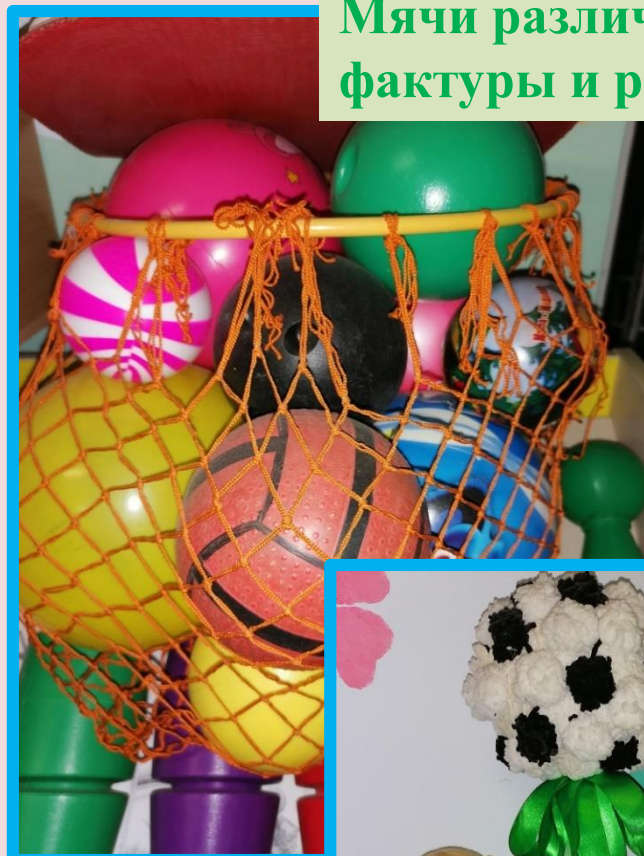


Требования к спортивному уголку

- **1. Безопасность:** спортивный уголок должен быть устойчивым, весь инвентарь исправный. Он может быть размещен: в приемной, групповой или спальнной комнате.
- **2. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.**
- **3. Уголок должен быть доступным в использовании каждым ребенком.**
- **4. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, учитывать интересы, как мальчиков, так и девочек.**



Физкультурный уголок общий вид



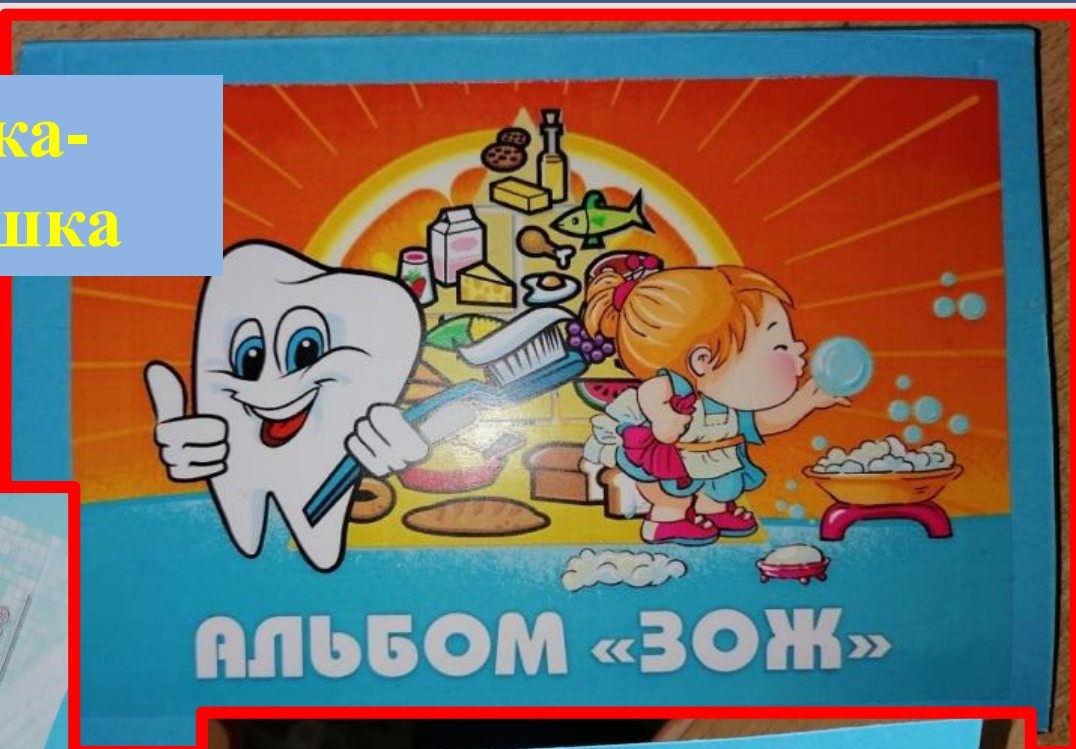
Мячи различной
фактуры и размера



Символы
олимпиады



Книжка-малышка



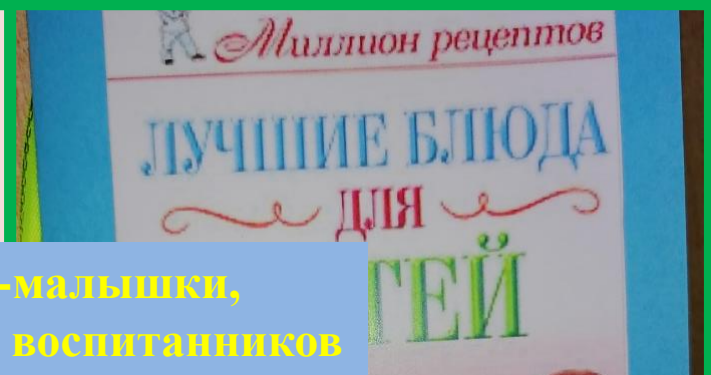
АЛЬБОМ «ЗОЖ»



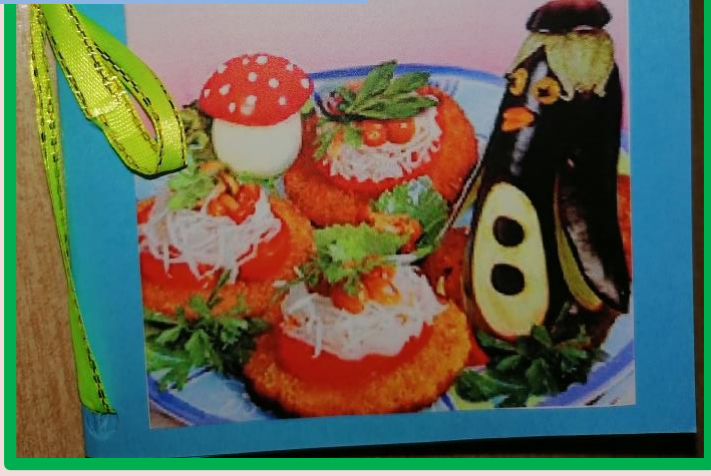


**Книжка-малышка «Спор овощей»
с элементами театрализации**

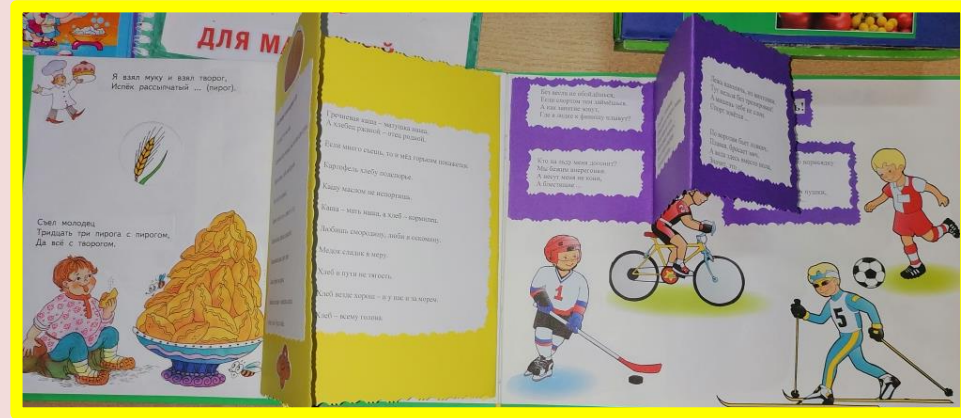
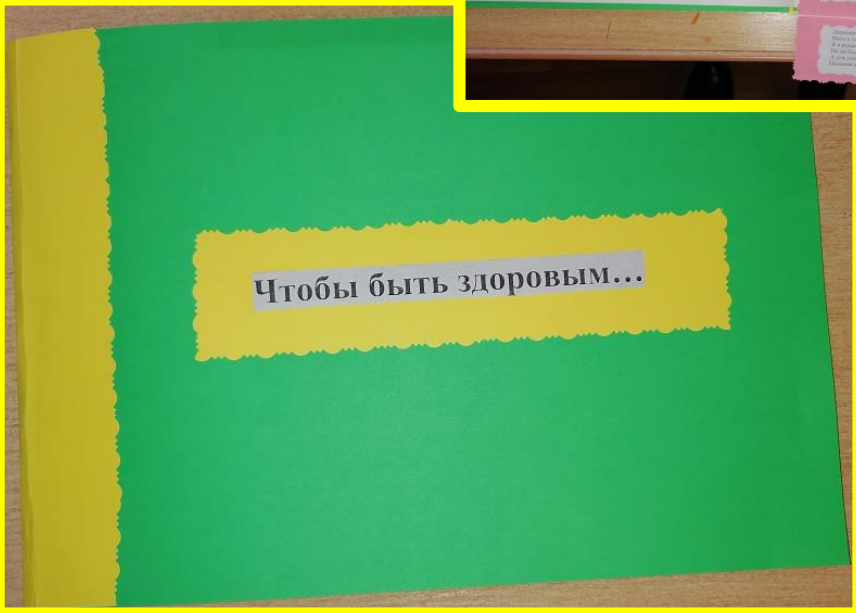
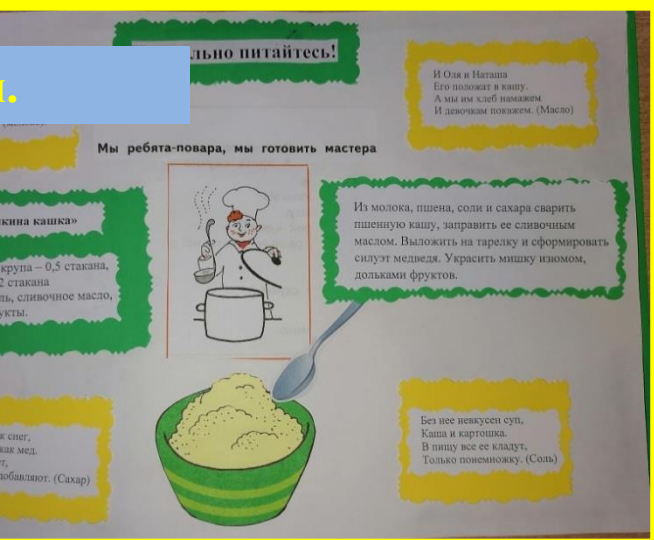
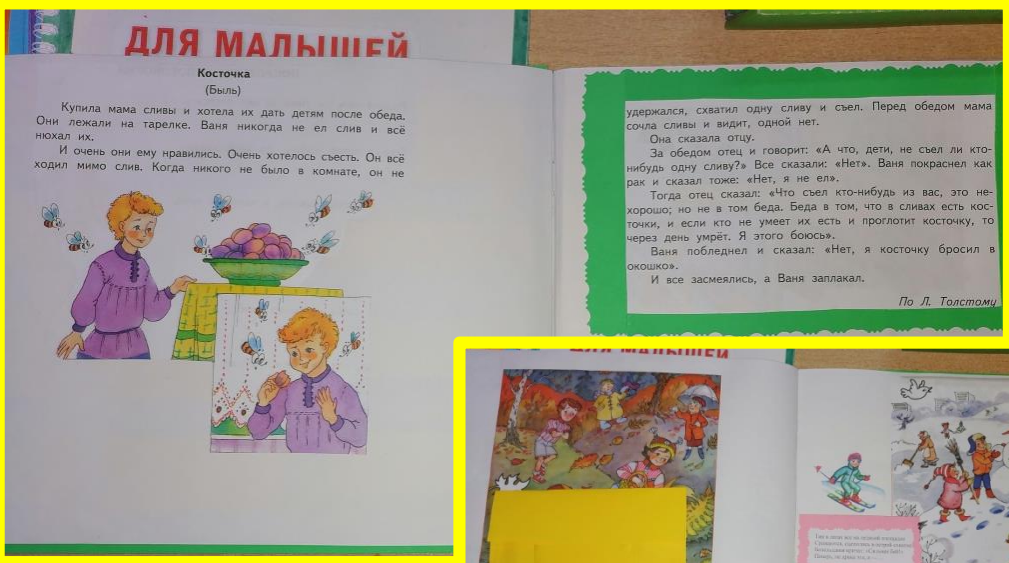




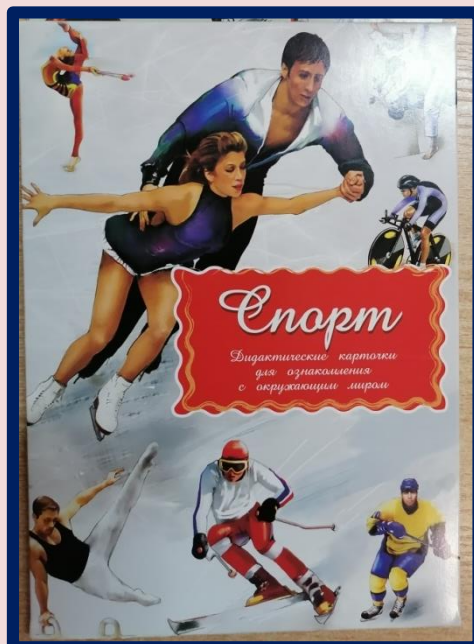
Различные Книжки-малышки, изготовленные семьями воспитанников

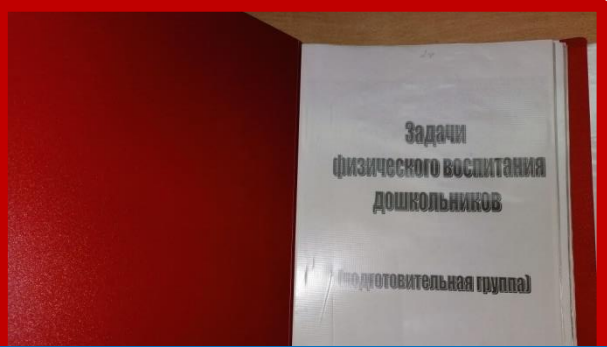


И еще книжки.... С интерактивными элементами.



Дидактические игры и наглядно-демонстрационный материал.





«Су- Джок»

Картотеки, комплексы упражнений





Кольцеброс



Тарелка для бросания



Кегли

Мешочки для метания



Бадминтон



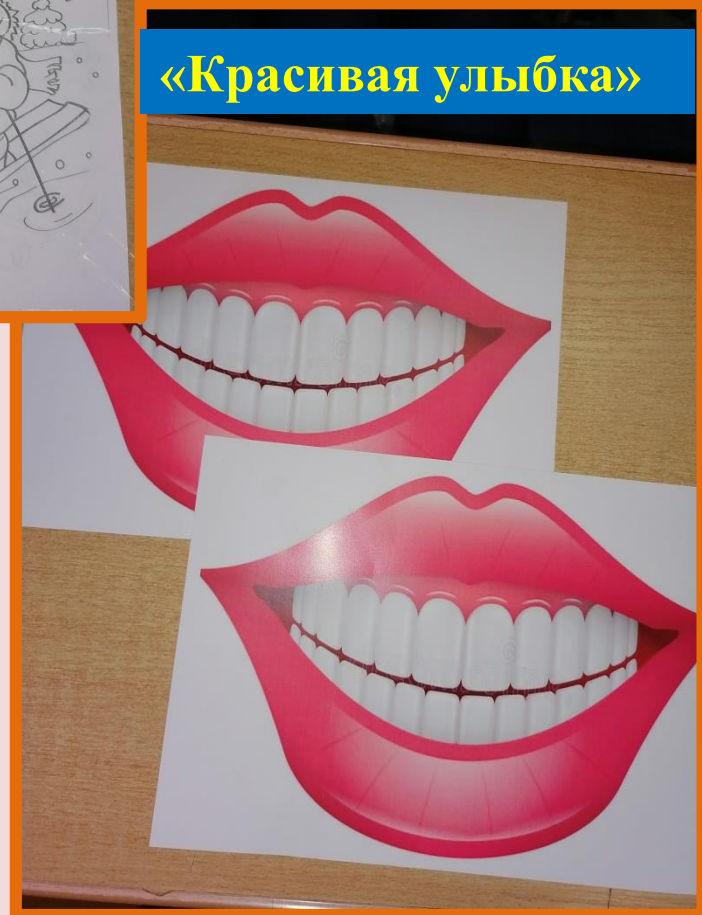
Раскраски «Зимние виды спорта»

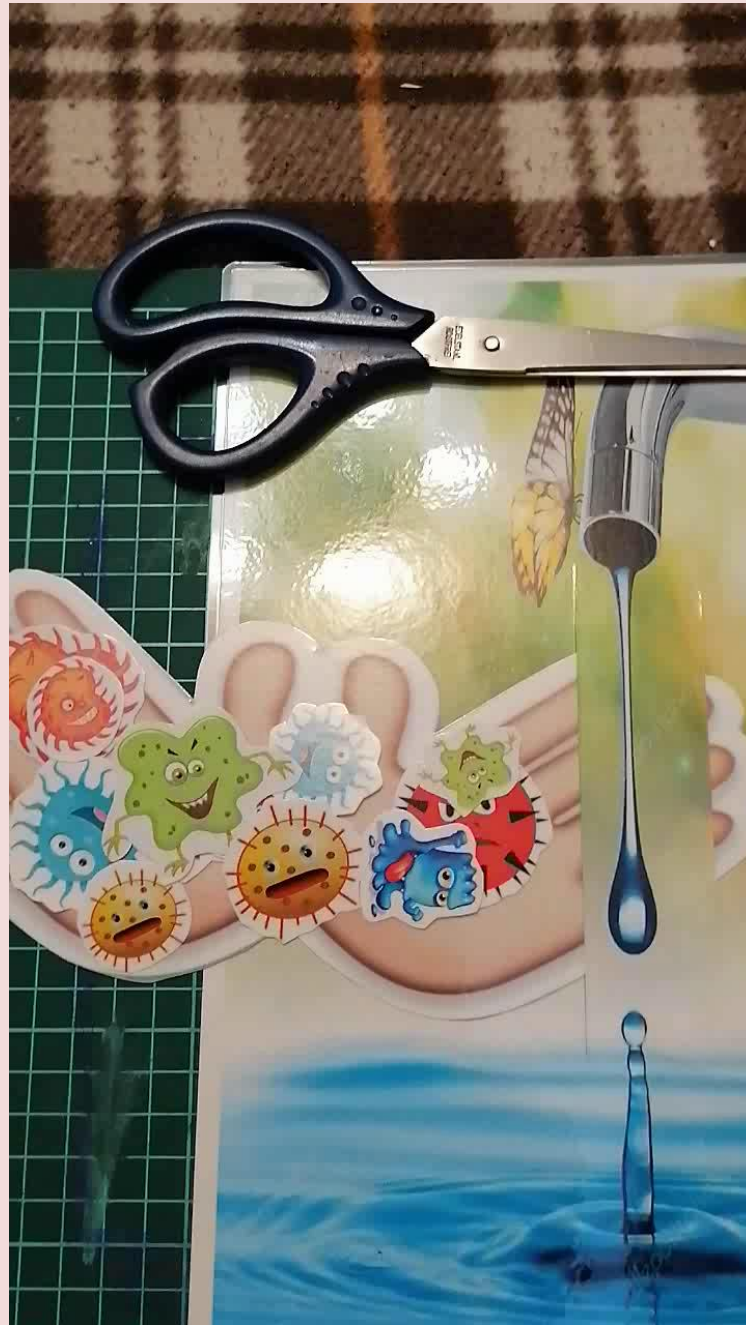


«Полезное и вредное (для зубов)»



«Красивая улыбка»





Игра «Моем ручки»



«Дорожки
здоровья»



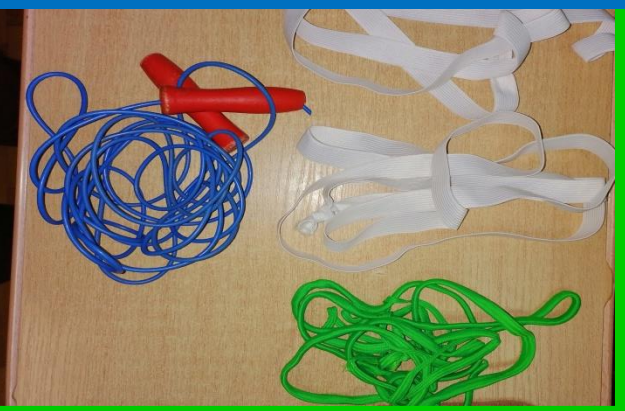
**Оборудование
для зарядки**



Массажеры



Прыгалки и резиночки



«Птичьи гнезда»



«Ориентир»

(Можно использовать как палочки для зарядки)

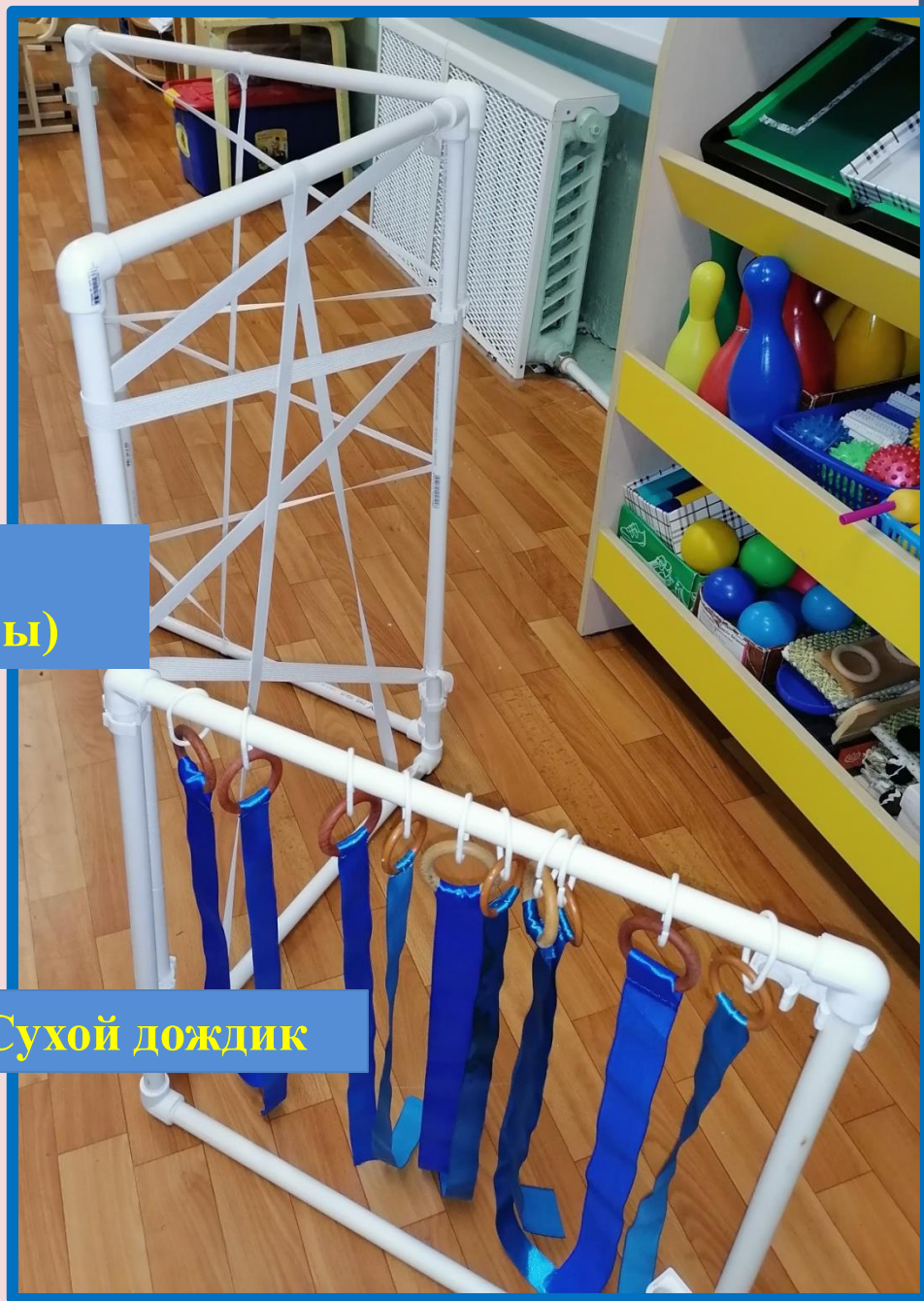


«Волшебная дорожка»





Паутинка (использование
многофункциональной ширмы)



Сухой дождик



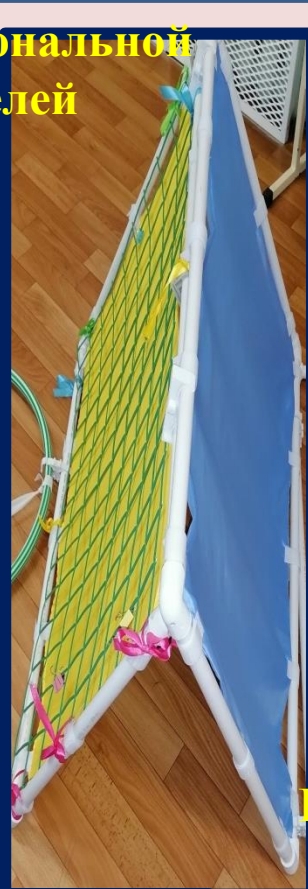
Сухой дождик (многофункциональная ширма)



Сетка для крепления наглядных пособий



Использование многофункциональной ширмы в качестве тоннелей

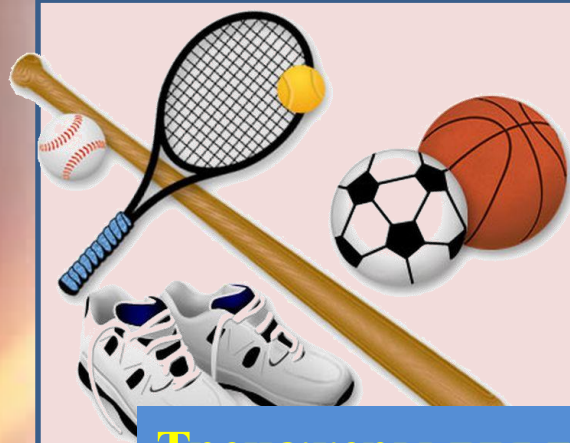


Использование многофункциональной ширмы в качестве мишеней



Крокет





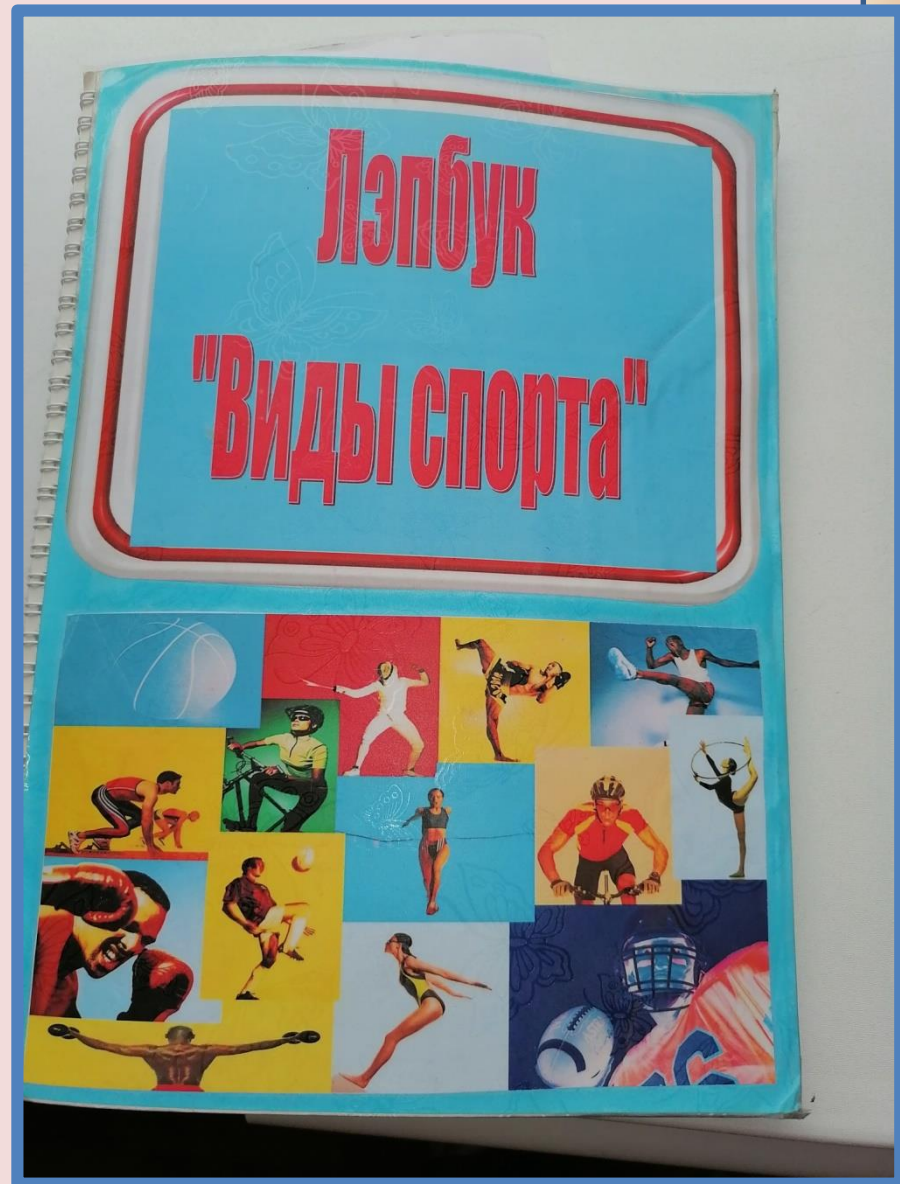
Тренажеры для глаз



Игра-ходилка «Что вредно-что полезно?»



Интерактивное пособие «Лепбук»





Игра «Чистим зубы»



Спасибо за внимание!